

Gea Dull-De Groot (44) uit Grootegast laat zich sinds kort inhuren als opruimcoach.

Foto: Koos Bijlsma

GROOTEGAST Als zich onverwachte visite aandient, slaat de paniek toe. ‘Want mijn huis is één en al rommelzooi.’ Wie zich herkent in dit beeld, kan overwegen om de 44-jarige Gea Dull-De Groot uit Grootegast in te huren. Zij geeft zich sinds kort uit als gediplomeerd opruimcoach.

„Ik ben geen schoonmaakster of huishoudhulp”, presenteert Gea Dull zichzelf. „Ik ben opgeleid als opruimcoach. Dat betekent dat mensen mij kunnen inhuren om samen met hen bijvoorbeeld een rommelige zolderverdieping, keuken, woonkamer of garage op te ruimen. We brengen dan samen orde in de chaos.”

Klant houdt regie

Dull legt uit dat haar klanten bij dit proces zelf de regie voeren. „Zij bepalen of ze spullen weg willen doen of dat ze die willen bewaren.” Veel mensen hebben moeite met opruimen omdat ze daarbij dingen tegenkomen die emotioneel van waarde zijn of anderszins herinneringen oproepen. „Als de klant daar later iets mee wil, zetten we dit op een ‘to do-lijstje’. Dit om te voorkomen dat het er later niet meer van komt.” Ze benadrukt het belang van structuur aanbrengen: „Als lades en kasten overvol zijn, vind je nooit meer iets terug. Alle tijd die je dan druk bent met zoeken, is verloren energie.” Vlak voordat ze naar een klant gaat, neemt ze stickers mee van huis: „Als je verf stopt in een afgesloten doos, is het handig dat je op de doos een sticker plakt met de vermelding: ‘verf’.”

Als de rotzooi in huis onoverzichtelijk is geworden, is de praktijk bij veel mensen dat ze aan opruimen niet eens beginnen, zegt Gea Dull. Ze raadt daarom aan om gericht tijd uit te trekken voor een opruimklus en de klus vooral in kleine stukken op te delen: „Niet de hele keuken in één keer opruimen. Maar beginnen bij een enkele lade.”

Haar parool: „Alle rommel in huis is niet in één dag ontstaan. Zoiets moet je daarom ook niet in één dag willen opruimen.” Het voordeel van een speciale coach is dat deze de klant dwingt om samen gericht en planmatig actie te ondernemen.

‘Rust in je hoofd’

Dull weet van collega-opruimcoaches in den lande dat zij ieder jaar terugkeren bij een klant om steeds opnieuw orde te brengen in een huishouding. „Ik probeer klanten zo te begeleiden dat ze daarna zelf in staat zijn om de zaak in huis op orde te houden. En een huis dat op orde is, geeft rust in je eigen hoofd.”

De opruimcoach uit Grootegast weet ook in administratief van wanten. „Al jaren verzorg ik de administratie van het autobedrijf van m’n man.” Ze staat klanten bij die al hun bonnen hebben verzameld in een schoenendoos. „Samen met hen doe ik die

bonnen netjes in overzichtelijke mappen. Ook kijk ik met hen welke papieren waarover ze beschikken, bewaard moet worden en ook wat er weg kan.”

Vervolg van de voorpagina

Maar bijvoorbeeld ook op ouderen die kleiner gaan wonen en gedwongen zijn veel spullen van de hand te doen. Onder de titel ‘Samen met Gea’ opende ze met een eigen website en is telefonisch bereikbaar op 06-52175354. Voordat ze begon aan haar opleiding tot opruimcoach werkte ze jarenlang in de gehandicaptenzorg. Ze is aangesloten bij de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers (NBPO).

Koos Bijlsma